

# Velkommen i Glostrup Svømmeklub og Glostrup Fritidscenter (GFC)

Vi byder dig velkommen til sæson 2026/2027 i Glostrup Svømmeklub. Vi håber, du må føle dig hjemme i vort fællesskab.

## I dette velkomstbrev kan du finde information om:

- [Hvor og hvornår møder jeg op?](#)
- [Hvornår virker dit armbånd til adgangssluserne?](#)
- [Hvordan kommer jeg ind?](#)
- [Du skal medbringe armbåndet hver gang. Pas godt på det.](#)
- [Tiden før hvert GSK-holdstart og vaskeværdier](#)
- [Forældre Armbånd til GSK-medlemmer:](#)
- [Hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet.](#)
  - [GSK Tumlige hold](#)
  - [Til alle blebørn](#)
  - [GSK- Familie-, søheste- søstjerne- og pingvin-hold](#)
  - [Øvrige undervisningshold](#)
  - [Hvor skal far og mor være, mens jeg svømmer?](#)
- [Hvor længe gælder mit medlemskab?](#)
- [Ferie, fri- og helligdage for sæsonen 2026/2027](#)
- [Hvordan logger jeg ind på mit digitale armbånd.](#)
- [Hvis du har nogle spørgsmål.](#)

Glostrup Svømmeklub og Glostrup Fritidscenter samarbejder om at skabe trygge, gode og sjove oplevelser for alle medlemmer og gæster. Vi har fælles fokus på rent badevand, sikre rammer og en god oplevelse i svømmehallen.

## Hvor og hvornår møder jeg op?

Du kan se dit holds træningstid og ugedag i den mailbekræftelse, du modtog ved tilmelding via [www.gskswim.dk](http://www.gskswim.dk).

Har du allerede et medlemsarmbånd, kan du gå direkte ind gennem adgangsslusen første gang, du møder til træning. Har du ikke et adgangsgivende armbånd endnu, skal du købe det i GFC's *AquaShoppen* mod fremvisning af din tilmeldingskvittering. AquaShoppen har åbent mandag 06.30-20.30, tirsdag til fredag 06.30-17.00 og lørdag-søndag 08.00-15.00. Ligger din træningstid uden for åbningstiden, skal du sørge for at købe armbåndet på forhånd.

Vi anbefaler at du kommer en dag før første dag for at undgå kø i *AquaShoppen*. Hvis du kommer på førstedagen, så kom i god tid af hensyn til kø i *AquaShoppen*.

Hvis du i løbet af sæsonen skifter til et andet GSK-hold, vil svømmeklubben meddele dette til GFC's administration, som efterfølgende opdaterer dit eksisterende armbånd digitalt. Du skal derfor ikke have udskiftet armbåndet.

## Hvornår virker dit armbånd til adgangssluserne?

Bemærk at alle armbånd er tidsindstillet til det GSK-hold, du er tilmeldt.

Som udgangspunkt giver armbåndet adgang til omklædningen 20 minutter før undervisningen starter. På hold, hvor en ledsager skal med i vandet, og på voksenhold onsdag aften, er adgangen 30 minutter før.

Armbåndet giver kun adgang til undervisning i Glostrup Svømmeklub og ikke til offentlig svømning eller andre af fritidscentrets faciliteter.

Ønsker du/I at besøge svømmehallen før og efter undervisningen i GSK, skal der købes en almindelig badebillet eller rabatklippekort i *AquaShoppen*.

Har du spørgsmål om din profil hos GFC, dit armbånd eller dine adgange, kan du kontakte personalet i *AquaShoppen* eller GFC's administration på [GI@Glostrup.dk](mailto:GI@Glostrup.dk).

### Hvordan kommer jeg ind?

Du skal anvende dit armbånd i ind- og udgangslusen ved indgang, samt til et skab i omklædningen. Du skal du sørge for at være ude senest 20 min. efter din træning er afsluttet. 30 min for forældre/ledsagere.

Dit armbånd gælder for hele sæsonen.

### Du skal medbringe armbåndet hver gang. Pas godt på det.

Mister du dit armbånd, skal du købe et nyt. Du skal rekvirere et nyt armbånd i *AquaShoppen*. Armbåndet genbruges ved tilmelding til ny sæson.

### Tiden før hvert GSK-holdstart og vaskeværdier

Der er afsat tid til omklædning og bad før og efter undervisningen, så alle kan være klar ved holdstart. Når du er vasket og omklædt, skal du gå direkte til det bassin, hvor du har undervisning, og vente på kanten. Det er ikke tilladt at hoppe i vandet, før undervisningen begynder.

God afvaskning er vigtig for både hygiejne, badevandets kvalitet og en tryk oplevelse for alle. Derfor beder vi alle medlemmer og ledsagere følge reglerne for bad og omklædning

## Forældre Armbånd til GSK-medlemmer.

Forældre og ledsagere til GSK-medlemmer kan samle deres adgang på ét GSK-forældrearmbånd, hvis de ønsker det. Armbåndet oprettes under kundegruppen "GSK-Medlem".

Har medlemmet flere adgange tilknyttet på armbåndet vil det i ifm. rabatklippekort være nødvendigt at indløse det enkelte rabatklip i *AquaShoppen*.

Der er ikke opsyn i omklædningsrummene, men der er aflåselige garderobeskabe, som åbnes med dit armbånd.

## Hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet

Der er fastsat nogle regler, hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet, af hensyn til de andre svømmere og de offentlige badegæster.

## GSK Tumlige-hold

På GSK's Tumlige-hold kan en forælder deltage i undervisningen i vandet. Forældre tilmeldt et Tumlige-GSK-hold, skal have 1 stk. Tumlinge-forældre-armbånd, som også giver adgang til 1 skab i omklædningen. Husk, at barnet skal stå som medlem i profilen ved tilmelding.

Barnet og en forælder går ind sammen på dette armbånd (forældre med barnet på armen).

## GSK- Familie-, søheste- søstjerne- og pingvin-hold

Forældre til medlemmer på familie-, søheste- søstjerne- og pingvin hold har adgang på medlemmets armbånd. Der er to godkendte adgange: Medlem og en forældre.

## Til alle blébørn

Alle blébørn skal bruge både badeble og en GFC-godkendt blebadebuks, fx modellen Happy Nappy eller tilsvarende. Fækale uheld kan i værste fald medføre lukning af svømmehallen i mange timer eller døgn.

Blebadebuks kan købes i *AquaShoppen*

## Øvrige GSK undervisningshold

Forældre til medlemmer på øvrige GSK-hold der ønsker at overvære undervisningen fra balkonen, kan købe et forældre armbånd, gældende for hele sæsonen.

Forældre armbånd kan også anvendes til andre aktiviteter ved tilkøb af rabatklippekort/medlemskab til svømmehal eller motion.

For forældre/medlemmer med flere adgange tilknyttet 1 armbånd, vil det i ifm.

Rabatklippekort, være nødvendigt at indløse det enkelte rabatclip i *AquaShoppen*.

Forældre kan gå med barnet i omklædningen, så længe barnet er under 7 år. Armbånd til børn der undervises i det lille bassin, har to adgange. For alle andre hold giver armbåndet kun adgang til det tilmeldte barn. Er du startet i skole, skal du benytte det omklædningsrum der passer til dig, pige/damer eller dreng/herrer. Er du fyldt 7 år kan du godt selv klæde om og vaske dig. Er der særlige forhold, der betyder, at din far eller mor skal med dig i omklædningen, skal du henvende dig i *AquaShoppen*, som beslutter, om der kan dispenseres fra reglerne. Glostrup Svømmeklub har ingen indflydelse på disse regler, som er fastsat af Glostrup Kommune.

Glostrup Fritidscenter har ved skilte fastsat at børn under 10 år ikke må færdes alene i svømmehallen. Dette gælder dog ikke medlemmer af Glostrup Svømmeklub, som kommer fast til træning uge efter uge.

## Hvor skal far og mor være, mens jeg svømmer?

For at du kan få mest ud af svømmeundervisningen, skal dine forældre sidde på balkonen eller i caféen, hvis de vil se dig svømme. Adgang til balkonen kræver et forældrearmbånd fra *AquaShoppen*, som gælder hele sæsonen.

## Hvor længe gælder mit medlemskab?

Undervisningen i Glostrup Svømmeklub starter den 30. august 2026 og slutter den 31. maj 2027.

Dit medlemskab ophører, hvis du skriftligt melder dig ud af klubben, eller hvis du vælger ikke at forny/betale for dit medlemskab ved en ny sæsonstart. Der refunderes ikke kontingent for et afbrudt medlemskab i løbet af sæsonen.

## Svømmeskolens feriekalender sæsonen 2026/2027

Første træningsdag: 30. august 2026

Sidste træningsdag: 31. maj 2027

## Svømmeskolens feriekalender sæson 2026/2027 (alle dage inkl.):

Find den på [www.gskswim.dk](http://www.gskswim.dk) under topmenu "Klubinfo" under "Lukkedage", der opdateres med aktuel information,

Eller se nedenfor:

Efterårsferie .....Søndag 11. oktober 2026 til fredag 16. oktober 2026  
Halloween.....Fredag 31. oktoberfest 2026  
Adventstævne..... Lørdag 05. december 2026  
Juleferie.....Mandag 20. december 2026 til mandag 03. januar 2027  
Vinterferie.....Søndag 14. februar 2027 til fredag 19. februar 2027  
GSK Forårs Cup..... Fredag 05. marts 2027 til søndag 07. marts 2027  
Påskeferie..... Søndag 21. marts 2027 til mandag 29. marts 2027  
Kristi Himmelfartsdag.....Torsdag 06. maj 2027  
Pinseferie.....Lørdag 15. maj 2027 til mandag 19. maj 2027

**Bemærk der kan komme flere weekendlukninger pga. stævner**

I løbet af sæsonen vil der kunne komme flere svømmestævne i svømmehallen, og din undervisning kan blive berørt af dette. Derfor er prisen for weekendholdene lavere end på hverdagshold.

Svømmeskolen arrangerer i løbet af sæsonen events, som du kan blive inviteret til at deltage i. Din undervisning kan ligeledes blive berørt disse dage, men så har du mulighed for at deltage i aktiviteten i stedet.

Undervisning kan også blive aflyst ved sygdom, hvis der ikke kan skaffes en vikar, eller af tekniske årsager, fx fækal forurening.

Hvis din undervisning aflyses, ydes der ikke økonomisk kompensation for den manglende undervisning.

Lukkedage vises på forsiden af [www.gskswim.dk](http://www.gskswim.dk), anden aflysning af undervisning vil blive meddelt pr. mail eller SMS.

Se også Svømmehallens Facebook side: **Glostrup Idrætsanlæg** hvor der hurtigst muligt gives meddelelse om driftsmæssig opdatering ift. fækkalt uheld eller andet.

## Hvordan logger jeg ind på mit digitale armbånd.

- Du logger ind på din adgangs-profil via: [www.fritid-glostrup.dk](http://www.fritid-glostrup.dk) / <http://fritid-glostrup.halbooking.dk/newlook/default.asp>
- Brugernavn og kode får du ved første fremmøde i *AquaShoppen*.
- Du kan til hver en tid tilkøbe/forny adgang svømmehallen, Motionen og meget mere.
- Armbåndet er tilknyttet din medlemsprofil via den chip der ligger i armbåndet.
- Armbåndet kan tåle vand og allergitestet.
- Mister du armbåndet kan du købe et nyt armbånd i *AquaShoppen*.  
(Det gamle armbånd fjernes herved fra din profil og det nye armbånd tilknyttes din eksisterende profil).
- Armbåndet er personligt og kan kun bruges af dig/tilknyttede ejer.

## Hvis du har nogle spørgsmål

Send en E-mail til Medlemsregistret [medlem@gskswim.dk](mailto:medlem@gskswim.dk). Du vil normalt få svar inden for 24 timer. Her kan vi svare på alle spørgsmål vedrørende holdændringer og trænere, adresseændringer, ind- og udmeldelser og i det hele taget alt, som har med administration af svømmeundervisningen at gøre.

Ved andre henvendelser kan du kontakte en fra klubbens bestyrelse, som du finder på hjemmesiden under "klubinfo". Hvis du er i tvivl, kan du altid sende en mail til svømmeklubbens formand på email: [formand@gskswim.dk](mailto:formand@gskswim.dk)

Husk at ajourføre din profil, hvis du skifter mailadresse, telefon nummer eller postadresse - meddelelse fra GSK anvender informationer din profil. Du kan også ændre bruger-id og password.

Vi håber, du får en sjov og lærerig sæson i Glostrup Svømmeklub.

Venlige hilsner

**Glostrup Svømmeklub**

**Klik nedenfor for at besøge os på hjemmesiden eller på facebook**

[www.gskswim.dk](http://www.gskswim.dk) og [GSK Facebook](#)