

# Velkommen i Glostrup Svømmeklub og Glostrup Fritidscenter (GFC)

Vi byder dig velkommen til sæson 2023/2024 i Glostrup Svømmeklub. Vi håber, du må føle dig hjemme i vort fællesskab.

## I dette velkomstbrev kan du finde information om:

- [Hvor og hvornår møder jeg op?](#)
- [Hvornår virker dit armbånd til adgangssluserne?](#)
- [Hvordan kommer jeg ind?](#)
- [Du skal medbringe armbåndet hver gang. Pas godt på det.](#)
- [Tiden før hvert GSK-holdstart og vaskeværdier](#)
- [Godkendt "Førtids-badetid", 5-10 minutter før start af undervisning.](#)
- [Forældre Armbånd til GSK-medlemmer:](#)
- [Hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet.](#)
  - [GSK-Baby-hold](#)
  - [Til alle blebørn](#)
  - [GSK- Familie-, søheste- søstjerne- og pingvin-hold](#)
  - [Øvrige undervisningshold](#)
  - [Hvor skal far og mor være, mens jeg svømmer?](#)
- [Hvor længe gælder mit medlemskab?](#)
- [Ferie, fri- og helligdage for sæsonen 2022/2023](#)
- [Hvordan logger jeg ind på mit digitale armbånd.](#)
- [Hvis du har nogle spørgsmål.](#)

Svømmeklubben og Glostrup Fritidscenter har et godt og tæt samarbejde om hver dag at levere trygge og sjove oplevelser til alle gæster og medlemmer. Særligt har vi i fællesskab fokus på at levere rent badevand, sikre rammer og positive minder til alle ved et hvert besøg.

## Hvor og hvornår møder jeg op?

Træningstidspunktet og ugedagen står på den mailbekræftelse, du modtog, da du meldte dig til et hold via [www.gskswim.dk](http://www.gskswim.dk).

Første gang du/l møder til GSK-træning, og allerede har et medlemsarmbånd, kan du gå direkte ind gennem adgangsslusen. Har du/l ikke et adgangsgivende medlemsarmbånd, skal du købe et sådant i GFC's *AquaShop*, mod forevisning af din tilmeldingskvittering. *AquaShoppens* åbningstid er 06.30-18.30 på hverdage og 08.00-15.00 lørdag-søndag. Ligger din træningstid udenfor *AquaShoppens* åbningstid, skal du selv sørge for at købe armbånd inden du kommer til træning.

Vi anbefaler at man på førstedagen kommer i god tid, af hensyn til evt. kø i *AquaShoppen*.

Hvis du i løbet af sæsonen skifter til et andet GSK-hold, vil svømmeklubben meddele dette til GFC's administration, som efterfølgende ajourfører dit eksisterende armbånd. Dette sker digitalt, og du behøver derfor ikke ombytte dit armbånd.

## Hvornår virker dit armbånd til adgangssluserne?

Bemærk at alle armbånd er tidsindstillet til det GSK-hold du er tilmeldt.

Præcis 30 min før din undervisning starter vil dit medlems-armbånd give dig/jer adgang til omklædningen.

Du har kun adgang til svømmeundervisning og ikke Fritidscentrets øvrige faciliteter.

Ønsker du/l at besøge svømmehallen før adgangstiden starter, skal der indløses en badebillet/rabatklippekort i *AquaShoppen*.

Ved spørgsmål om din profil hos GFC, dit armbånd og adgange kan personalet i *AquaShoppen* kontaktes. Du er også altid meget velkommen til at kontakte **Administrationen** i GFC på: [GI@Glostrup.dk](mailto:GI@Glostrup.dk).

### Hvordan kommer jeg ind?

Du skal anvende dit armbånd i ind- og udgangslusen ved indgang, samt til et skab i omklædningen. Du skal du sørge for at være ude senest en halv time efter din træning er afsluttet.

Dit armbånd gælder for hele sæsonen.

### Du skal medbringe armbåndet hver gang. Pas godt på det.

Mister du dit armbånd, koster det kr. 40,- at få et nyt. Du skal rekvirere et nyt armbånd i *AquaShoppen*. Armbåndet vil blive genanvendt ved tilmelding til ny sæson.

### Tiden før hvert GSK-holdstart og vaskeværdier

Tiden til omklædningen og afvaskning før og efter GSK-holdundervisning er sat sådan, at alle skal kunne nå at være klar til undervisningsstart. Tiden er derfor tilpasset således, at medlemmerne får den fornødne tid til, at kunne gå fra brusebadet direkte til det hold man er tilmeldt.

GFC sættes en stor ære i levere Danmarks bedste badevand. Det er derfor en vigtig del af servicen og samarbejdet på tværs mellem GFC og GSK, at omklædning og afvaskning kan lade sig gøre i rare og trygge rammer.

### Godkendt "Førtids-badetid", 5-10 minutter før start af undervisning.

GSK-medlemmer som er færdige med omklædning og afvaskning kort før holdstart, kan henvende sig til livredderne i svømmehallen.

Hos livredderne kan de fortælle hvornår deres hold starter, og hvis det drejer det sig om 5-10 min før det næste GSK hold starter, vil livredderen kunne godkende, at "før-ventetiden" benyttes i bassinernes offentlig åbne tidsrum i stedet for at der ventes i omklædningen eller ved bassinkanten.

OBS. Livredderne kan selvfølgelig kun give "førtids-badeadgang", hvis medlemmet er fyldt 10 år eller er i følge og nært opsyn af en voksen med tilkøbt adgang til svømmehallen.

Hvis du vil hoppe på vipper, køre i rutsjebane, eller svømme før eller efter træning, skal du købe ekstra adgang.

## Forældre Armbånd til GSK-medlemmer.

Alle forældre til GSK-medlemmer har mulighed for at samle deres adgange på 1 GSK-forældre-armbånd hvis de ønsker det og oprettes under kundegruppen: "GSK-Medlem". Har medlemmet flere adgange tilknyttet på armbåndet vil det i ifm. rabatklippekort være nødvendigt at indløse det enkelte rabatklip i *AquaShoppen*.

Der er ikke opsyn i omklædningsrummene, men der er aflåselige garderober, som åbnes med dit armbånd.

## Hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet

Der er fastsat nogle regler, hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet, af hensyn til de andre svømmere og de offentlige badegæster.

## GSK-Baby-hold

På GSK's Baby-hold kan en forælder deltage i undervisningen i vandet.

Forældre tilmeldt et Baby-GSK-hold, skal have 1 stk. baby-forældre-armbånd, som også giver adgang til 1 skab i omklædningen. Husk det er babyen der skal stå som medlem i profilen ved tilmelding.

Barnet og en forælder går ind sammen på dette armbånd (forældre har baby på armen).

## GSK- Familie-, søheste- søstjerne- og pingvin-hold

Forældre til medlemmer på familie-, søheste- søstjerne- og pingvin hold har adgang på medlemmets armbånd (to godkendte adgange: Medlem og 1 forældre).

### Til alle blebørn

Bemærk: Alle blebørn skal bære både badeble og GFC godkendt blebadebuks (modellen Happy Nappy e.l). Fækale uheld kan i værste fald forårsage lukning i mange timer/døgn.

Blebadebuks kan købes i *AquaShoppen* pris kr. 149.

### Øvrige GSK undervisningshold

Forældre til medlemmer på øvrige GSK-hold der ønsker at overvære undervisningen fra balkonen, kan købe et forældre armbånd til kr. 25, gældende for hele sæsonen.

Forældre armbånd kan også anvendes til andre aktiviteter ved tilkøb af rabatklippekort/medlemskab.

For forældre/medlemmer med flere adgange tilknyttet 1 armbånd, vil det i ifm.

Rabatklippekort, være nødvendigt at indløse det enkelte rabatklip i *AquaShoppen*.

Forældre kan gå med barnet i omklædningen, så længe barnet er under 7 år. Armbånd til børn der undervises i det lille bassin, har 2 adgange. For alle andre hold giver armbåndet kun adgang til det tilmeldte barn. Er du startet i skole, skal du benytte det omklædningsrum der passer på dig, pige/damer eller dreng/herrer. Er du fyldt 7 år kan du godt selv klæde om og vaske dig. Er der særlige forhold, der betyder, at din far eller mor skal med dig i omklædningen, skal du henvende dig i *AquaShoppen*, som beslutter, om der kan dispenseres fra reglerne. Glostrup Svømmeklub har ingen indflydelse på disse regler, som er fastsat af Glostrup Kommune.

Glostrup Fritidscenter har ved skilte fastsat at børn under 10 år ikke må færdes alene i svømmehallen. Dette gælder dog ikke medlemmer af Glostrup Svømmeklub, som kommer fast til træning uge efter uge.

## Hvor skal far og mor være, mens jeg svømmer?

For at du kan få mest ud af svømmeundervisningen, skal dine forældre sidde på balkonen eller i caféen, hvis de vil se dig svømme. De skal købe et armbånd kr. 25 i *AquaShoppen* som giver adgang til balkonen. Forældre armbåndet er gældende i hele sæsonen.

## Hvor længe gælder mit medlemskab?

Undervisningen i Glostrup Svømmeklub starter den 28. august 2023 og slutter den 02. juni 2024.

Dit medlemskab ophører, hvis du skriftligt melder dig ud af klubben, eller hvis du vælger ikke at forny/betale for dit medlemskab ved en ny sæsonstart. Der refunderes ikke kontingent for et afbrudt medlemskab i løbet af sæsonen.

## Svømmeskolens feriekalender sæsonen 2023/2024

Første træningsdag: 28. august 2023

Sidste træningsdag: 02. juni 2024

## Svømmeskolens feriekalender sæson 2022/2023 (alle dage inkl.):

Find den på [www.gskswim.dk](http://www.gskswim.dk) under topmenu "Klubinfo" under "Lukkedage", der opdateres med aktuel information,

Eller se nedenfor:

Efterårsferie..... Mandag 16. oktober 2023 til søndag 22. oktober 2023  
Adventstævne..... Fastsættes senere (se under klubinfo/lukkedage på GSK hjemmeside)  
Juleferie..... Lørdag 23. december 2023 til onsdag 03. januar 2024  
Vinterferie..... Mandag 19. februar 2024 til søndag 25. februar 2024  
GSK Forårs Cup..... Fastsættes senere (se under klubinfo/lukkedage på GSK hjemmeside)  
Påskeferie..... Mandag 25. marts 2024 til mandag 01. april 2024  
Kristi Himmelfartdag..... Torsdag 09. maj 2024

Pinse.....Lørdag 18. maj 2024 til søndag 20. maj  
Grundlovsdag.....Onsdag 05. juni 2024

I løbet af sæsonen vil der kunne komme flere svømmestævne i svømmehallen, og din undervisning kan blive berørt af dette. For at kompensere for dette er holdprisen for weekend holdene nedsat i forhold til hverdags holdene.

Svømmeskolen arrangerer i løbet af sæsonen events, som du bliver inviteret til at deltage i. Din undervisning kan ligeledes blive berørt disse dage, men så har du mulighed for at deltage i aktiviteten i stedet.

Det sker fra tid til anden, at vi ved sygdom ikke kan skaffe erstatningstrænere og endelig kan der ske aflysning af tekniske årsager (fækale o.a.), som Glostrup Fritidscentret er ansvarlig for.

Hvis din undervisning aflyses, ydes der ikke økonomisk kompensation for den manglende undervisning.

Lukkedage vises på forsiden af [www.gskswim.dk](http://www.gskswim.dk), anden aflysning af undervisning vil blive meddelt pr. mail, SMS eller annonceret på vores Facebook side.

Se også Svømmehallens Facebook side: **Glostrup Idrætsanlæg** hvor der hurtigst muligt gives meddelelse om driftsmæssig opdatering ift. fækkalt uheld eller andet.

## Hvordan logger jeg ind på mit digitale armbånd.

- Du logger ind på din adgangs-profil via: [www.fritid-glostrup.dk](http://www.fritid-glostrup.dk) / <http://fritid-glostrup.halbooking.dk/newlook/default.asp>
- Brugernavn og kode får du ved første fremmøde i **AquaShoppen**.
- Du kan til hver en tid tilkøbe/forny adgang svømmehallen, Motionen og meget mere.
- Armbåndet er tilknyttet din medlemsprofil via den chip der ligger i armbåndet.
- Armbåndet kan tåle vand og allergitestet.
- Mister du armbåndet kan du købe et nyt armbånd til 25,- i **AquaShoppen**.  
(Det gamle armbånd fjernes herved fra din profil og det nye armbånd tilknyttes din eksisterende profil).
- Armbåndet er personligt og kan kun bruges af dig/tilknytte ejer.

## Hvis du har nogle spørgsmål

Send en E-mail til Medlemsregistret [medlem@gkskwim.dk](mailto:medlem@gkskwim.dk). Du vil normalt få svar inden for 24 timer. Her kan vi svare på alle spørgsmål vedrørende holdændringer og trænere, adresseændringer, ind- og udmeldelser og i det hele taget alt, som har med administration af svømmeundervisningen at gøre.

Ved andre henvendelser kan du kontakte en fra klubbens bestyrelse, som du finder på hjemmesiden under "klubinfo". Hvis du er i tvivl, kan du altid sende en mail til formand Mette Dam Mikkelsen på email: [formand@gkskwim.dk](mailto:formand@gkskwim.dk)

Husk at ajourføre din profil, hvis du skifter mailadresse, telefon nummer eller postadresse - meddelelse fra GSK anvender informationer din profil. Du kan også ændre bruger-id og password.

Vi håber, du får en sjov og lærerig sæson i Glostrup Svømmeklub.

Venlige hilsner

**Glostrup Svømmeklub**

**Klik nedenfor for at besøge os på hjemmesiden eller på facebook**

[www.gkskwim.dk](http://www.gkskwim.dk) og [GSK Facebook](#)