

Velkommen i Glostrup Svømmeklub og Glostrup Fritidscenter (GFC)

Vi byder dig velkommen til sæson 2025/2026 i Glostrup Svømmeklub. Vi håber, du må føle dig hjemme i vort fællesskab.

I dette velkomstbrev kan du finde information om:

- [Hvor og hvornår møder jeg op?](#)
- [Hvornår virker dit armbånd til adgangssluserne?](#)
- [Hvordan kommer jeg ind?](#)
- [Du skal medbringe armbåndet hver gang. Pas godt på det.](#)
- [Tiden før hvert GSK-holdstart og vaskeværdier](#)
- [Forældre Armbånd til GSK-medlemmer:](#)
- [Hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet.](#)
 - [GSK Tumlige hold](#)
 - [Til alle blebørn](#)
 - [GSK- Familie-, søheste- søstjerne- og pingvin-hold](#)
 - [Øvrige undervisningshold](#)
 - [Hvor skal far og mor være, mens jeg svømmer?](#)
- [Hvor længe gælder mit medlemskab?](#)
- [Ferie, fri- og helligdage for sæsonen 2025/2026](#)
- [Hvordan logger jeg ind på mit digitale armbånd.](#)
- [Hvis du har nogle spørgsmål.](#)

Svømmeklubben og Glostrup Fritidscenter har et godt og tæt samarbejde om hver dag at levere trygge og sjove oplevelser til alle gæster og medlemmer. Særligt har vi i fælleskab fokus på at levere rent badevand, sikre rammer og positive gode minder.

Hvor og hvornår møder jeg op?

Træningstidspunktet og ugedagen står på den mailbekræftelse, du modtog, da du meldte dig til et hold via www.gskswim.dk.

Første gang du/l møder til GSK-træning, og allerede har et medlemsarmbånd, kan du gå direkte ind gennem adgangsslusen. Har du/l ikke et adgangsgivende medlemsarmbånd, skal du købe et sådant i GFC's **AquaShop**, mod forevisning af din tilmeldingskvittering. **AquaShoppens** åbningstid er mandage 06.30-20.30, tirsdag – fredag 06.30-17.00 og 08.00-17.00 lørdag-søndag. Ligger din træningstid udenfor **AquaShoppens** åbningstid, skal du selv sørge for at købe armbånd inden du kommer til træning.

Vi anbefaler at du kommer en dag før første dag for at undgå kø i **AquaShoppen**. Hvis du kommer på førstedagen, så kom i god tid af hensyn til kø i **AquaShoppen**.

Hvis du i løbet af sæsonen skifter til et andet GSK-hold, vil svømmeklubben meddele dette til GFC's administration, som efterfølgende ajourfører dit eksisterende armbånd. Dette sker digitalt, og du behøver derfor ikke ombytte dit armbånd.

Hvornår virker dit armbånd til adgangssluserne?

Bemærk at alle armbånd er tidsindstillet til det GSK-hold du er tilmeldt.

Præcis 20 min før din undervisning starter vil dit medlems-armbånd give dig/jer adgang til omklædningen. Dog 30. min på hold, hvor en ledsager skal med i vandet og voksenhold onsdag aften.

Du har kun adgang til svømmeundervisningen i Glostrup Svømmeklub (GSK) og ikke til offentlig svømning eller andre af Fritidscentrets øvrige faciliteter.

Ønsker du/l at besøge svømmehallen før og efter undervisningen i GSK, skal der købes en almindelig badebillet/rabatklippekort i **AquaShoppen**.

Ved spørgsmål om din profil hos GFC, dit armbånd og adgange kan personalet i **AquaShoppen** kontaktes. Du er også altid meget velkommen til at kontakte **Administrationen** i GFC på: GI@Glostrup.dk.

Hvordan kommer jeg ind?

Du skal anvende dit armbånd i ind- og udgangslusen ved indgang, samt til et skab i omklædningen. Du skal sørge for at være ude senest 20 min. efter din træning er afsluttet. 30 min for forældre/ledsagere.
Dit armbånd gælder for hele sæsonen.

Du skal medbringe armbåndet hver gang. Pas godt på det.

Mister du dit armbånd, skal du købe et nyt. Du skal rekvirere et nyt armbånd i **AquaShoppen**. Armbåndet vil blive genanvendt ved tilmelding til ny sæson.

Tiden før hvert GSK-holdstart og vaskeværdier

Tiden til omklædningen og afvaskning før og efter GSK-holdundervisning er sat sådan, at alle skal kunne nå at være klar til undervisningsstart. Tiden er derfor tilpasset således, at medlemmerne får den fornødne tid til, at kunne gå fra brusebadet direkte til det hold man er tilmeldt. Du skal vente på kanten til det bassin du skal gå til undervisning i. Det er ikke tilladt at hoppe i bassinerne før undervisningen starter.

GFC sættes en stor ære i levere Danmarks bedste badevand. Det er derfor en vigtig del af servicen og samarbejdet på tværs mellem GFC og GSK, at omklædning og afvaskning kan lade sig gøre i rare og trygge rammer.

Forældre Armbånd til GSK-medlemmer.

Alle forældre/ledsagere til GSK-medlemmer har mulighed for at samle deres adgange på 1 GSK-forældre-armbånd hvis de ønsker det og oprettes under kundegruppen: "GSK-Medlem".

Har medlemmet flere adgange tilknyttet på armbåndet vil det i ifm. rabatklippekort være nødvendigt at indløse det enkelte rabatclip i *AquaShoppen*.

Der er ikke opsyn i omklædningsrummene, men der er aflåselige garderober, som åbnes med dit armbånd.

Hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet

Der er fastsat nogle regler, hvis din far eller mor skal med dig i omklædningsrummet, af hensyn til de andre svømmere og de offentlige badegæster.

GSK Tumlige-hold

På GSK's Tumlige-hold kan en forælder deltage i undervisningen i vandet. Forældre tilmeldt et Tumlige-GSK-hold, skal have 1 stk. Tumlinge-forældre-armbånd, som også giver adgang til 1 skab i omklædningen. Husk det er babyen der skal stå som medlem i profilen ved tilmelding. Barnet og en forælder går ind sammen på dette armbånd (forældre med barnet på armen).

GSK- Familie-, søheste- søstjerne- og pingvin-hold

Forældre til medlemmer på familie-, søheste- søstjerne- og pingvin hold har adgang på medlemmets armbånd (to godkendte adgange: Medlem og 1 forælder).

Til alle blebørn

Bemærk: Alle blebørn skal bære både badeble og GFC godkendt blebadebuks (modellen Happy Nappy e.l.). Fækale uheld kan i værste fald forårsage lukning i mange timer/døgn.

Blebadebuks kan købes i *AquaShoppen*

Øvrige GSK undervisningshold

Forældre til medlemmer på øvrige GSK-hold der ønsker at overvære undervisningen fra balkonen, kan købe et forældre armbånd, gældende for hele sæsonen.

Forældre armbånd kan også anvendes til andre aktiviteter ved tilkøb af rabatklippekort/medlemskab til svømmehal eller motion.

For forældre/medlemmer med flere adgange tilknyttet 1 armbånd, vil det i ifm.

Rabatklippekort, være nødvendigt at indløse det enkelte rabatclip i *AquaShoppen*.

Forældre kan gå med barnet i omklædningen, så længe barnet er under 7 år. Armbånd til børn der undervises i det lille bassin, har 2 adgange. For alle andre hold giver armbåndet kun adgang til det tilmeldte barn. Er du startet i skole, skal du benytte det omklædningsrum der passer til dig, pige/damer eller dreng/herrer. Er du fyldt 7 år kan du godt selv klæde om og vaske dig. Er der særlige forhold, der betyder, at din far eller mor skal med dig i omklædningen, skal du henvende dig i *AquaShoppen*, som beslutter, om der kan dispenseres fra reglerne. Glostrup Svømmeklub har ingen indflydelse på disse regler, som er fastsat af Glostrup Kommune.

Glostrup Fritidscenter har ved skilte fastsat at børn under 10 år ikke må færdes alene i svømmehallen. Dette gælder dog ikke medlemmer af Glostrup Svømmeklub, som kommer fast til træning uge efter uge.

Hvor skal far og mor være, mens jeg svømmer?

For at du kan få mest ud af svømmeundervisningen, skal dine forældre sidde på balkonen eller i caféen, hvis de vil se dig svømme. De skal købe et armbånd i *AquaShoppen* som giver adgang til balkonen. Forældre armbåndet er gældende i hele sæsonen.

Hvor længe gælder mit medlemskab?

Undervisningen i Glostrup Svømmeklub starter den 01. september 2025 og slutter den 31. maj 2026.

Dit medlemskab ophører, hvis du skriftligt melder dig ud af klubben, eller hvis du vælger ikke at forny/betale for dit medlemskab ved en ny sæsonstart. Der refunderes ikke kontingent for et afbrudt medlemskab i løbet af sæsonen.

Svømmeskolens feriekalender sæsonen 2025/2026

Første træningsdag: 01. september 2024

Sidste træningsdag: 31. maj 2025

Svømmeskolens feriekalender sæson 2025/2026 (alle dage inkl.):

Find den på www.gskswim.dk under topmenu "Klubinfo" under "Lukkedage", der opdateres med aktuel information,

Eller se nedenfor:

EfterårsferieMandag 13. oktober 2025 til søndag 19. oktober 2025
Halloween.....Fredag 31. oktoberfest 2025
Adventstævne..... Søndag 07. december 2025
Juleferie.....Fredag 19. december 2026 til søndag 04. januar 2026
Vinterferie.....Mandag 16. februar 2026 til søndag 22. februar 2026
GSK Forårs Cup..... Lørdag 07. marts 2026 til søndag 08. marts 2026
Påskeferie..... Mandag 30. marts 2026 til mandag 04. april 2026
Kristi Himmelfartdag.....Torsdag 14. maj 2026
Pinseferie.....Lørdag 23. maj 2026 til mandag 25. maj 2026

Bemærk der kan komme flere weekendlukninger pga. stævner

I løbet af sæsonen vil der kunne komme flere svømmestævne i svømmehallen, og din undervisning kan blive berørt af dette. For at kompensere for dette er holdprisen for weekend holdene nedsat i forhold til hverdags holdene.

Svømmeskolen arrangerer i løbet af sæsonen events, som du bliver inviteret til at deltage i. Din undervisning kan ligeledes blive berørt disse dage, men så har du mulighed for at deltage i aktiviteten i stedet.

Det sker fra tid til anden, at vi ved sygdom ikke kan skaffe erstatningstrænere og endelig kan der ske aflysning af tekniske årsager (fækale o.a.), som Glostrup Fritidscentret er ansvarlig for.

Hvis din undervisning aflyses, ydes der ikke økonomisk kompensation for den manglende undervisning.

Lukkedage vises på forsiden af www.gskswim.dk, anden aflysning af undervisning vil blive meddelt pr. mail eller SMS.

Se også Svømmehallens Facebook side: **Glostrup Idrætsanlæg** hvor der hurtigst muligt gives meddelelse om driftsmæssig opdatering ift. fækkalt uheld eller andet.

Hvordan logger jeg ind på mit digitale armbånd.

- Du logger ind på din adgangs-profil via: www.fritid-glostrup.dk / <http://fritid-glostrup.halbooking.dk/newlook/default.asp>
- Brugernavn og kode får du ved første fremmøde i **AquaShoppen**.
- Du kan til hver en tid tilkøbe/forny adgang svømmehallen, Motionen og meget mere.
- Armbåndet er tilknyttet din medlemsprofil via den chip der ligger i armbåndet.
- Armbåndet kan tåle vand og allergitestet.
- Mister du armbåndet kan du købe et nyt armbånd i **AquaShoppen**.
(Det gamle armbånd fjernes herved fra din profil og det nye armbånd tilknyttes din eksisterende profil).
- Armbåndet er personligt og kan kun bruges af dig/tilknytte ejer.

Hvis du har nogle spørgsmål

Send en E-mail til Medlemsregistret medlem@gskswim.dk. Du vil normalt få svar inden for 24 timer. Her kan vi svare på alle spørgsmål vedrørende holdændringer og trænere, adresseændringer, ind- og udmeldelser og i det hele taget alt, som har med administration af svømmeundervisningen at gøre.

Ved andre henvendelser kan du kontakte en fra klubbens bestyrelse, som du finder på hjemmesiden under "klubinfo". Hvis du er i tvivl, kan du altid sende en mail til formand Mette Dam Mikkelsen på email: formand@gskswim.dk

Husk at ajourføre din profil, hvis du skifter mailadresse, telefon nummer eller postadresse - meddelelse fra GSK anvender informationer din profil. Du kan også ændre bruger-id og password.

Vi håber, du får en sjov og lærerig sæson i Glostrup Svømmeklub.

Venlige hilsner

Glostrup Svømmeklub

Klik nedenfor for at besøge os på hjemmesiden eller på facebook

www.gskswim.dk og [GSK Facebook](#)