

FORMANDENS BERETNING FOR GLOSTRUP SVØMMEKLUB 2024

Generalforsamling 17. marts 2025

Endnu et år er gået med mange aktiviteter og forandringer i Glostrup Svømmeklub. En af de store ting der har fyldt i bestyrelsens arbejde er en udvidelse af trænings- og startfællesskabet VG17 til at omfatte alle konkurrencehold fra de to moderklubber Glostrup Svømmeklub og Svømmeklubben Vest Brøndby. Det har krævet en stor indsats fra bestyrelsens side samt store forandringer både blandt trænere, svømmere og forældre.

Selvom det har krævet en stor indsats at lave en fælles VG17 overbygning, så har der også været tid til at fortsætte det gode arbejde i svømmeskolen, arrangeret stævner, fået sponsorer til klubben og alt i alt fastholdt det flotte medlemstal på 985 medlemmer ved årsskiftet 24/25 (sidste år var det 970). Heraf er ca. 910 medlemmer børn og unge under 25 år.

Alt i alt har vi haft succes med at løfte klubbens målsætning om at lære primært børn og unge at blive trygge ved vand, kende til selvredning og blive "svømmeduelige" – det vil sige, at kunne svømme 200 m, hvilket hver tredje person i Danmark ikke kan. Det er en vigtig samfundsmæssig opgave, hvor vi bidrager til, at lære de lokale børn og unge at blive trygge ved vand, så de sikkert kan bade ved stranden eller i poolen i sommerferien.

Svømmeskolen

– her lærer vi børn og voksne at svømme og blive trygge ved vand

Sidste sæson sluttede i foråret 2024 af med et forløb om livredning samt to fælles arrangementer med et ministævne for børn i svømmeskolen og svøm langt.

Aqua Safe

I slutningen af maj blev børnene undervist i selvlivredning efter Svøm Danmarks koncept Aqua Safe. Under forløbet prøver børnene fx at svømme med tøj for at få en fornemmelse af, hvor meget vådt tøj faktisk tynger dig ned, de lærer også om selvlivredning og taler om de 5 baderåd. Alle børn fik diplom med hjem og var meget stolte af deres nye færdigheder.

Svømmeskolestævne

Den 4. maj blev der afholdt svømmestævne for svømmeskolens pingvin til spækhuggerhold (begynder til øvede). Her var hele 125 svømmere tilmeldt. Der blev svømmet med "pomfrit", plade eller bare spurtet 25 eller 50 m, alt hvad man havde lært. De store konkurrencesvømmere hjælper med at være starter, tage tid og dele præmier ud. Det er et rigtig godt arrangement, hvor svømmeskolen ser nogle af de store talent- og konkurrencesvømmere og de store svømmere hjælper de mindre med, "hvordan starter man fra skamlen". Eller hvordan starter man i rygcrawl nede i vandet?

Der er en rigtig god stemning i hallen, og det er en stor fordel at både store og små svømmere, uanset niveau, kan have glæde af hinanden ved stævnet. Alle svømmere fik medaljer og diplomer med hjem.

Svøm langt

Svømmeskolen afsluttede sæsonen med "Svøm Langt" den 26. maj. Her deltog omkring 130 børn og unge, som svømmere alt fra 25 meter til hele 5000 m. De yngste kan svømme med "pomfrit" eller trænerhjælp og kan opnå et mærke på 150 m med hjælpemidler. På den måde kan de mindste fra det lille bassin også være med til arrangementet. De ældste og mere erfarne svømmere, svømmede 100 m med ley, for at vise, at man kan mestre alle 4 stilarter.

Opstart af ny sæson i slut august

Den nye svømmeskolesæson startede op søndag den 1. september med 76 forskellige hold.

I denne sæson har vi desværre ikke kunnet tilbyde babyhold, da vi ikke længere kunne få tildelt hele børne-legebassinet lørdag morgen fra kl. 8.15 – 10. Kommunen ville kun tildele os den dybe ende. Det ville betyde, at der kun var plads til 6 på holdet, hvilket ikke ville være økonomisk rentabelt. Derfor valgte vi at lukke de 4 babyhold, som ellers har været fyldt op med medlemmer de sidste mange år. Det betød, at vi mistede 40 medlemmer, hvilket vi håbede ikke ville resultere i en medlemsnedgang, men at vi i stedet kunne få flere medlemmer på andre hold.

I undervisningsbassinet har vi 12 Søhestehold med far/mor mv., 5 Søstjernehold (leg og plask, 3-5 år) og 18 Pingvinhold (begynder, 4-8 år). 435 medlemmer bolttrer sig i det lille undervisningsbassin.

I det store bassin er der 41 hold: 29 Delfinhold (let øvede), 3 mini-spækhuggere og 4 spækhuggere (øvede), et meget populært teenz-hold med 20 unge svømmere samt 4 voksenhold, heraf 1 hold for voksne med "vandskræk" og uden svømmefærdigheder. I alt svømmer 466 medlemmer på hold i det store bassin.

Det giver knap 910 medlemmer i svømmeskolen i slutningen af 2024. Et meget flot antal, taget i betragtning af den begrænsede mængde vandtid og plads, som GSK har fået tildelt. Al den tid, som er tildelt foreningen, er derfor udnyttet og optimeret fuldt ud, og vi har ofte overbelægning på hold med de bedste tider mellem kl. 16.30 og 18.

I svømmeskolen undervises der efter DGIs svømmeskolekoncept, som nu har bredt sig til næsten alle hold i det store bassin.

I efteråret afholdt svømmeskolen en workshop om DGIs GO-forløb, som har fokus på de 4 GO-værdier: Fællesskab, Glæde, Udfordring og Sundhed. Her blev der arbejdet med, hvordan trænerne kan integrere værdierne i undervisningen. Trænerne er især blevet mere opmærksomme på værdien fællesskab og hvordan det kan styrkes i undervisningen.

Store badedag

16. november 2024 blev der afholdt Store Badedag i svømmeskolens tid om lørdagen. Her var 90 svømmere + familiemedlemmer inviteret til at komme i svømmehallen og have en sjov eftermiddag. Der var forhindringsbaner både over og under vandet, dykkerringe, store plader, badedyr og meget andet sjov. Dejligt med alternative aktiviteter i vandet. Børnene nyder, at svømning også drejer sig om leg, spring, dyk, hop, klatring og mange andre sjove aktiviteter i vand.

Juletræsfest

Den 23. november afholdte GSK-venner deres traditionsrige juletræsfest for svømmeskolen, hvor godt 100 børn og voksne deltog. Det er dejligt, at vennerne arrangerer festen, og at vi stadig har børn, der gerne vil deltage i juletræsfest.

Konkurrenceafdelingen GSK og VG17

En samlet VG17 konkurrenceafdeling inkl. VGA og Masters fra august 2024

Siden sidste sæson har bestyrelserne i de to moderklubber, Vest Brøndby og GSK, som danner VG17, arbejdet på at udvikle samarbejdet hen mod en fælles overbygning, som fra sæsonstart 2024/25 skal rumme alle konkurrencehold. Dette blev præsenteret ved sidste års generalforsamling og uddybet ved opfølgende forældremøder før sommerferien, hvor den nye hold- og organisationsstruktur blev præsenteret.

teret. Der er blevet lagt mange udviklingstimer fra begge klubbers side, herunder at få sat trænerbemanningen på de seks VG17 K-hold samt VGA og Masters, hvilket krævede en stor indsats fra ledelsen for at imødekomme så mange træneres ønsker som muligt.

I starten af juli sagde vi farvel til Kim Skou Hansen, der har været cheftræner i VG17 i tre år. Kim valgte selv at søge nye græsange, men vi vil gerne takke Kim for den store indsats, han har lagt i klubberne gennem de tre år især med 1. holdet. Kim var cheftræner i en turbulent periode, som startede i slutningen af Corona-pandemien, med et 1. hold, der havde haft varierende træningsmængde i to år. Derefter lukkede Nørregårdshallen i næste 1 år pga. omfattende renoveringsarbejde. Det betød, at de to VG17 hold havde en noget vanskelig bassinplan rundt i forskellige svømmehaller.

Efter en kort ansættelse, der viste sig ikke at matche klubbernes behov, gik vi igen på jagt efter en cheftræner. Den 1.1 2025 bød vi velkommen til Mads Maj, som er et godt match til den profil, vi søgte efter til i et samlet VG17. Vi ser frem til det videre samarbejde i 2025.

Der hersker ingen tvivl om, at det har været en stor omvæltning for alle parter at lave en så stor strukturændring i de to klubbers konkurrenceafdeling. Der er blevet holdt fælles bestyrelsesmøder, hvor vi kan mærke den positive energi fra os frivillige forældre. Vi ser denne sammenlægning, som den helt rigtige vej at gå, selvom det naturligvis kræver tæt samarbejde mellem bestyrelserne og viljen til at finde fælles fodslag og løsninger i det dagligdagen.

Det er to svømmekulturer, der nu fra de første konkurrencesvømmere skal udvikles til et stærkt fælles svømmemiljø. Og jeg vil bare sige, det går rigtigt godt særligt på de yngste hold, hvor en fælles svømmekultur kan bygges op fra bunden, og 'plejer' ikke spiller en lige så stor rolle som på andre hold.

Vi har kun haft den nye struktur i et halvt år, og på trods af en del udfordringer undervejs, er vi nået langt. Det skal tages i betragtning, at vi, der står for ledelsen af trænerne, styrer udvalg og sikrer implementering, gør det frivilligt i vores fritid. Jeg vil derfor gerne opfordre alle til at bidrage positivt til fællesskabet for at udvikle VG17 til et stærkt svømmemiljø på Vestegnen.

Resultater til regionale og nationale mesterskaber, træningslejre mv.

Samlet set har GSK og VG17 opnået mange flotte resultater ved regionale mesterskaber, DM for årgangssvømmere, juniorer og seniorer.

Årgangssvømmerne (13-15 år) starter altid med at svømme DM for årgang på kortbane i starten af februar. Stort set alle på holdet har opnået kravtider for at kunne deltage, hvilket viser et højt niveau. Næsten alle årgangssvømmere på VG2 kvalificerer sig til DM-årgang, hvilket er meget positivt for holdet og den videre udvikling af svømmerne.

De lidt yngre børnesvømmere leverede også gode resultater ved Østdanske Børnemedleystævne. Her blev det til enkelte medaljer til GSK's børnesvømmere.

VG17 har haft en del svømmere kvalificeret til Danish Open i Bellahøj. Her kvalificerede Tristan Nygaard sig til Nordiske Juniormesterskaber, hvor han deltog i Helsinki i starten af juli og vandt en flot 2. plads i 400 IM (medley).

I slutningen af maj 2024 blev der afholdt et tre-dages klubmesterskab sammen med Vest Brøndby og VG-holdene. Pokaler blev overrakt ved klubfesten med spisning om aftenen i GFC.

Ved det regionale stævne i oktober for børnesvømmere (10-13 år) gik det godt. Der blev svømmet mange medaljer hjem og sat en del personlige rekorder. Det blev til otte guld, fem sølv og seks bronze i

alt 19 medaljer. Karla Bødiker svømmer stærkt og tog de fleste guldmedaljer med hjem. For årgangssvømmerne (13-15 år) blev det til fire medaljer, tre sølv og en bronze.

VG17 deltog i november i 3. division, som blev afholdt i Vallensbæk. Her stod VG17 for stævnesekretariatet. Desværre er der mange klubber, der vælger divisionssvømning fra, hvilket er ærgerligt i forhold til stemningen og konkurrencen i hallen. Det er det eneste stævne, hvor man svømmer for holdets placering, hvilket styrker fokus på holdets samlede indsats frem for individuelle præstationer.

Tillykke til alle svømmerne med de flotte resultater – både dem, der gav medaljer og kravtider til mesterskaber, men også alle de personlige rekorder, som giver motivation til at fortsætte træningen.

Konkurrencesvømmerne har igen været på flere træningslejre, der gik til Tommerup, Maribo, Hjørring og Tyrkiet. Holdene rejser både i foråret og efteråret (dog ikke det yngste hold).

Øvrige aktiviteter

- **GSKs Forårs Cup**

Den 2. og 3. marts afholdte vi GSKs Forårs Cup, hvor vi for første gang afprøvede et stævnekoncept med indledende afsnit om formiddagen og finaler om eftermiddagen.

Der var fin deltagelse fra andre klubber ud over at vi havde for første gang besøg af vores tyske "venskabsklub" SG Neukölln – Berlin. GSK har i mange år haft en tradition med at tage til Berlin til et stort udendørs stævne hvert andet år i pinsen og nu gengældte tyskerne besøget. Der var også deltagere fra Sverige.

Alle de udenlandske gæster overnattede i Glostrup Fritidscenter. Det kræver en stor indsats fra de frivillige, at arrangere stævner med overnatning, men det giver også en rigtig god oplevelse både for vores gæster og egne svømmere.

- **Venskabsstævne – 13. april**

Dette var det tredje i rækken ud af fem venskabsstævner, der er kortere stævner afholdt mellem fem klubber målrettet de yngste svømmere. Sammen med Triton Ballerup, Solrød, KVIK og vores to egne moderklubber Vest Brøndby og GSK arrangerer hver klub et stævne. Formålet er at give nye konkurrencesvømmere en rolig indføring i stævnekulturen, uden at skulle være en i hallen en hel dag.

- **GSK Adventsstævne - 1. december,**

Desværre var der lidt færre deltagende klubber end sædvanligt, sandsynligvis fordi stævnet faldt sammen med Køges store stævne, som normalt afholdes weekenden før.

- **Sponsorarbejde**

Vi har fortsat sponsoraftalen med Sydbank og Sydbank Fonden, som bidrager med et pænt beløb til diverse materialer og aktiviteter.

Sponsoratet med Hallberg Bolig fortsætter også i 2024. En del af aftalen indebærer uddeling af flyers for Hallberg Bolig. Tre gange er der blevet delt omkring 600 flyers ud pr. gang. En stor tak til de familier, der har hjulpet med uddelingen.

Vi har desuden en pantaftale med Føtex i Glostrup Shoppingcenter samt en sponsoraftale med REMA 1000 på Østbrovej, som både støtter klubben økonomisk og sponsorerer mad m.m. til stævner og træningslejr.

En stor tak til alle vores sponsorer, som gør det muligt for os at arrangere billigere stævner, indkøbe udstyr og uddanne vores trænere.

I september måned afholdte vi sponsorstævne. Der blev svømmet lige over 100.000 kr. ind hvoraf svømmernes andel er 80% og klubbens 20%. Stor cadeau til svømmerne og deres forældre for indsatsen.

Ledelse og udvikling

- **Samarbejde med Glostrup Kommune og Glostrup Idrætsanlæg/Fritidscenter**

GSK modtager et stort tilskud fra kommunen til materialer, kurser og aktiviteter for børn og unge under 25 år i henhold til Folkeoplysningsloven. Tilskuddet gør det muligt for os at undervise de mange børn og unge i svømning. En stor tak til Glostrup Kommune for at støtte op om, at børn lærer at svømme i kommunen.

Ved opstarten af denne sæson oplevede vi nogle udfordringer med at få adgangsarmbåndene til hallen klar til tiden. På grund af en større udskiftning af personale i Glostrup Fritidscenter har det drillet lidt mere end sædvanligt. Men med fælles hjælp har vi nu fået styr på samarbejdet og procedurerne, så vi til næste sæsonopstart ikke behøver opleve de samme udfordringer.

I det daglige har trænere og svømmeskoleleder et godt samarbejde med livredderne i hallen, og der skal lyde en stor ros til personalet for indsatsen og samarbejde til vores seneste stævner.

- **Varmtvandsbassin**

Det er endelig lykkedes i 2024 at få politikerne til at beslutte at åbne varmtvandsbassinet for foreninger. Vi glæder os til at kunne tilbyde hold i et rigtigt varmtvandsbassin for babyer, voksne der ikke kan svømme og børnespecialhold.

- **Flytning af biblioteket til Fritidscentret**

I 2024 blev der truffet en politisk beslutning om, at biblioteket alligevel ikke skulle flytte til Glostrup Fritidscenter lige med det samme, da der ikke kom nogen bud ind på udviklingsprojekter til biblioteksgrunden.

- **Udviklingsarbejde**

Med ansættelsen af vores nye chefræner arbejder vi nu målrettet på at færdiggøre visions- og målsætningsarbejdet for VG17, som blev påbegyndt i efteråret 2023. Arbejdet skal gøres helt færdigt med udgangspunkt i det, der allerede er udviklet. Herefter skal visionen implementeres i organisationen og på holdene.

Med sammenlægningen til en fælles overbygning har vi opnået en bedre fordeling og udnyttelse af vandtiden, en mere fair økonomi mellem bredde- og konkurrenceafdelingen samt en styrket mulighed for at rekruttere frivillige til de mange opgaver. Fremover vil vi også stille krav om, at alle svømmere har en uddannet og aktiv official-forælder og/eller bidrager til større opgaver i fx bestyrelsen.

Året der kommer

2024 har været et travlt år og der er altid opgaver, vi ikke når i mål med. Jeg vil her kort ridse op nogle af de vigtigste opgaver som vi vil arbejde videre på i 2025.

- Vi vil færdiggøre den endelig vision, mission og målsætningsstrategi for VG 17 og GSK herunder værdipolitikker mv.
- Vi vil forsætte arbejdet med at integrere den nye struktur i VG17, herunder at få flere frivillige ind i de nye udvalg og få uddannet flere officials.
- Vi ønsker at "professionalisere" driften og ledelsen i GSK og VG17 ved at arbejde på at få ansat en deltids "daglig chef".
- Vi vil fokusere på efteruddannelse af vores trænere i livreddningslege og implementeringen heraf i undervisningen. Derudover vil vi fortsætte arbejdet med at styrke GO-værdierne i svømmeskolen.
- Vi vil arbejde på at udvikle nye tilbud i svømmeskolen såsom specialhold, babyhold, vandpolo-hold målrettet Glostrups børn og unge.
- Vi vil arbejde aktivt på at tiltrække flere frivillige til klubben. Derudover vil frivillighed blive et af kriterierne til oprykning til de øverste VG-hold.

Afslutning

Til sidst vil jeg rette en stor TAK til alle, der yder en frivillig indsats i Glostrup Svømmeklub.

Tak for jeres engagement som officials, holdledere, stævneafviklere og for jeres hjælp med planlægning af træningslejre. Uden jeres indsats ville det ikke være muligt at drive de mange aktiviteter, vi tilbyder i både GSK og VG17.

En særlig tak til John for det store arbejde med medlemsregistrering og til GSK-vennerne, der sørger for forplejning til vores stævner. Tak til alle trænere, der gør en kæmpe indsats både i svømmeskolen og i konkurrenceafdelingen VG17. Og sidst, men ikke mindst, en stor tak til bestyrelsen for den enorme indsats med både drift og udvikling af klubben.

Sammen skaber vi de bedste rammer for svømmerne og et stærkt fællesskab i klubben.

16. marts 2025

//Mette Dam Mikkelsen,

Formand for Glostrup Svømmeklub