

FORMANDENS BERETNING FOR GLOSTRUP SVØMMEKLUB 2025

Generalforsamling 23. marts 2025

Glostrup Svømmeklub står på et solidt fundament og er godt rustet til fremtidens foreningsliv, hvor flere medlemmer – særligt forældre – stiller stadig større krav. Derfor har vi i dag flere ansatte til at løse og hjælpe bestyrelsen med at varetage opgaverne end for 10 år siden, fordi vi oplever at færre forældre bidrager til den frivillighed, som foreningslivets fællesskab bygger på.

Svømmeskolen står et stærkt sted med mange medlemmer, en velfungerende holdstruktur og undervisning baseret på DGI's svømmeskolekoncept.

VG17 er nu i sin anden sæson, hvor hele konkurrenceafdelingen er samlet. VG17 fremstår i stigende grad som én fælles enhed i svømmesporten, hvor andre klubber ikke skelner mellem GSK og VEST. Der bliver lagt mange timer i arbejdet omkring konkurrenceafdelingen, hvilket kræver et tæt samarbejde og en aktiv udnyttelse af hinandens styrker og kompetencer. Dette bidrager på sigt til at gøre foreningslivet mindre sårbart.

Ved årsskiftet 2025/2026 rundede vi for første gang 1000 medlemmer (mod 985 året før), hvoraf ca. 930 er børn og unge under 25 år. Der er fortsat ledig kapacitet på holdene, og vi har derfor mulighed for at blive endnu flere.

Svømmeskolen

– her lærer vi børn og voksne at blive trygge ved vand og svømme

Svømmeskolestævne

Den 27. april blev der afholdt svømmestævne for svømmeskolens pingvin til spækhuggerhold (begynder til øvede). 130 svømmere deltog og der blev svømmet med "pomfrit", plade eller bare spurtet 25 eller 50 m, alt hvad man havde lært. De store konkurrencesvømmere hjælper med at være starter, tage tid og dele medaljer og diplomer ud til alle. Det er et rigtig godt arrangement, hvor svømmeskolen ser nogle af de store konkurrencesvømmere vise, hvordan man starter fra skamlen eller i rygcrawl i vandet med at "hænge i bøjlen".

Aqua Safe

I maj måned blev børnene undervist i selvlivredning efter Svøm Danmarks koncept Aqua Safe. Under forløbet prøver børnene at svømme med tøj for at få en fornemmelse af, hvor meget vådt tøj faktisk tynger dig ned. De lærer selvlivredning og taler om de 5 baderåd. Alle børn får diplom med hjem og er meget stolte af deres nye færdigheder.

Svøm langt

Svømmeskolen afsluttede sæsonen med "Svøm Langt" den 25. maj. Her deltog omkring 110 børn og unge, som svømmere alt fra 25 meter til hele 5000 m. De yngste kan svømme med "pomfrit" eller trænerhjælp og kan opnå et mærke på 150 m med hjælpemidler. De mere erfarne svømmere kan også få mærker i de forskellige stilarter fx fly, bryst og medley for at vise at man kan mestre alle fire stilarter.

Opstart af ny sæson i slut august

Den nye svømmeskolesæson startede op 1. september med ca. 80 forskellige hold for børn og unge samt 6 voksenhold.

Vi har igen fået mulighed for at tilbyde svømning til børn mellem 0-3 år, da vi har fået adgang til varmtvandsbassinet. Der er 5 hold søndag eftermiddag – 2 tumlingehold (babyhold mellem 0-3 år) og 3 søhestehold m far/mor. Vi er glade for igen at kunne tilbyde undervisning for børn under 3 år i et egnet bassin.

I undervisningsbassinet har vi 9 Søhestehold med far/mor/pårørende, 6 Søstjernehold (leg og plask, 3-5 år) og 21 Pingvinhold (begynder, 4-8 år). I alt er der ca. 420 medlemmer, som får undervisning i det lille undervisningsbassin.

I det store bassin er der 32 Delfinhold (let øvede), 4 mini-spækhuggere og 3 spækhuggere (øvede), et meget populært teens-hold med 20 unge svømmere samt 5 voksenhold, heraf 1 hold for voksne med "vandskræk" og uden svømmefærdigheder. I alt svømmer ca. 450 medlemmer på hold i det store bassin, hvoraf de 400 er børn og unge under 25 år.

Det giver knap 930 medlemmer i svømmeskolen i slutningen af 2025. Et meget flot antal, taget i betragtning af den begrænsede mængde vandtid og plads, som GSK har generelt. Det har stor betydning at svømmeskolens hold, som svømmer på tværs mellem kl. 16 – 18, får tildelt tre baner, i stedet for to baner, hvilket giver markant bedre plads til undervisning og øvelser.

Vi udnytter vandtiden fuldt ud mellem kl. 16 og 20, og kører ofte med overbelægning på hold i de bedste tider mellem kl. 16.30 og 18 i hverdage.

DGIs svømmeskolekoncept er nu udrullet på alle svømmeskolehold, hvilket betyder at fem holdtyper og stort set alle svømmere i svømmeskolen er omfattet.

Store badedag

29. november 2025 blev der afholdt Store Badedag i svømmeskolens tid om lørdagen. Her deltog ca. 120 medlemmer sammen med deres familiemedlemmer til at deltage i en sjov eftermiddag, hvor der sættes fokus på lege og forskellige vandaktiviteter. Der er forhindringsbaner både over og under vandet, dykkeringe, store plader, badedyr og meget andet sjov. Mange nyder denne alternative eftermiddag, hvor det er muligt at far, mor eller søskende kan se, hvad vi kan tilbyde af leg og læring i vandet. i vand.

Juletræsfest

Den 22. november afholdte GSK-venner deres traditionsrige juletræsfest for svømmeskolen, hvor godt 120 børn og voksne deltog.

Alt i alt har vi succes med at løfte klubbens målsætning om at lære børn og unge at blive trygge ved vand, kende til selvredning og blive "svømmeduelige" – det vil sige, at kunne svømme 200 m, hvilket hver tredje person i Danmark ikke kan. Det er en vigtig samfundsmæssig opgave, hvor vi bidrager til, at lære de lokale børn og unge at blive trygge ved vand, så de sikkert kan bade ved stranden eller i poolen i sommerferien.

VG17 – konkurrenceafdelingen

VG17 er nu i sin anden sæson med en fælles konkurrenceafdeling for alle hold, og vi er godt på vej med implementeringen af både udvalg og holdstruktur i VG17. I løbet af 2025 har der været ca. 185 konkurrencesvømmere i VG17 (mod 176 i 2024), hvilket vidner om en fortsat positiv udvikling.

I 2025 er der afholdt fire fælles bestyrelsesmøder for at sikre et tæt samarbejde mellem de to bestyrelser. Vi lægger vægt på, at bestyrelserne kender hinanden – også ud over det daglige arbejde, hvor mange allerede deltager i de ledende VG17-udvalg. Et velfungerende samarbejde kræver løbende dialog, og vi oplever en klar vilje til at finde fælles løsninger i hverdagen.

Begge bestyrelser vurderer, at sammenlægningen er den rigtige vej at gå for at skabe én stærk konkurrenceafdeling. Målet er en afdeling, der både er økonomisk bæredygtig i forhold til klubbernes størrelse og afstemt med de faciliteter, der er til rådighed.

I starten af januar 2026 ansatte de to klubber i fællesskab en driftschef på deltid. Driftschefen skal bidrage til at lette arbejdet med ledelse af ansatte, sikre fremdrift i udvalg og – i samarbejde med cheftræneren i VG17 – være med til at implementere værdigrundlag og struktur. Det vil være en stor støtte for kommende bestyrelser, at nogle af de ledelsesmæssige opgaver, som tidligere lå hos formændene, nu er forankret hos en ansat.

Konkurrencesvømmerne har igen i 2025 deltaget i flere træningslejre – blandt andet i Årre ved Varde, Tommerup, Store Heddinge, Trelleborg, Mallorca og Malaga. Mange frivillige planlæggere og holdledere yder en stor indsats for at gøre disse ture mulige. Træningslejrene har stor betydning for både fællesskabet, sammenholdet og den sportslige udvikling.

Resultater til regionale, nationale og nordiske mesterskaber

VG17 har opnået mange flotte resultater ved regionale mesterskaber for børnesvømmere (alder 11-12 år), DM for årgangssvømmere (ca. 13 – 15 år), DM for juniorer og seniorer og til Nordiske Juniormesterskaber.

Til Øst børnemedleystævne i foråret deltog 23 svømmere, som kom hjem med 4 bronze, 8 sølv og 11 guldmedaljer og der var hele 38 top 10-placeringer. Til børnestævnet for Region Syd i oktober deltog 27 svømmere og de kom hjem med 15 guld-, 3 sølv- og 3 bronzemedaljer samt hele 67 top 10-placeringer.

Til DM-årgang på kortbane deltog 18 svømmere, som stod for 29 top ti placeringer og der kom 5 medaljer med hjem (1 guld, 1 sølv og 3 bronze). Til DM-årgang på langbane havde hele holdet kvalificeret sig. 20 svømmere, svømmede sig til 23 A-finaler, 12 B-finaler og det blev til 1 sølvmedalje.

DM-junior på kortbane kvalificerede Tristan sig til de Nordiske juniormesterskaber i Reykjavik. Han tog desuden 3 sølvmedaljer med hjem fra DMJ. Resultaterne førte også til udtagelse til juniorlandsholdet. Hugo fik ungdomsmedalje i 100 m ryg til DM senior langbane. Stort tillykke til dem begge.

I november 2025 deltog VG17 i 3. division og vandt den. Det betyder at vi skal deltage i 2. division i 2026. Det styrker fællesskabet i en ellers individuel sport, at stille op som hold, hvor det er de fælles resultater, der tæller.

Stort tillykke til alle svømmerne med de flotte resultater – både dem, der gav medaljer og kravtider til mesterskaber, men også alle de personlige rekorder og små sejre, som giver motivation til at fortsætte træningen.

Glostrup Kommunes Frivillighedsfejring og idrætshædning

2025 havde kommunen lavet et nyt koncept for fejring af frivillighed og foreninger. I november blev der afholdt Glostrup Galla, hvor alle lederpriser omkring frivillighed og sportsudøveres idrætshædning blev fejret. Det blev en festlig aften og konceptet bliver gentaget igen i 2026.

Vi havde 3 unge svømmere (Tristan, Theo og Carmen) som blev hædret for deres præstationer til DM-årgang samt til de Nordiske juniormesterskaber for sæson 2024 og halvdelen af 2025.

Derudover blev 15 Mastersvømmere hædret for deres placeringer ved DM for masters.

Stævner, sponsoraktiviteter mv.

- **Sydbank Forårs Cup**

Den 1. og 2. marts afholdte vi Sydbank Forårs Cup. Der deltog ca. 250 svømmere og der var både overnattende gæster fra vores tyske "venskabsklub" SG Neukölln – Berlin samt Rønne fra Bornholm. De udenlandske gæster overnattede i Glostrup Fritidscenter, hvilket kræver en stor indsats fra frivillige, da der både skal være brandvagter om natten og laves med til de overnattende gæster, men det giver også en rigtig god oplevelse både for vores gæster og egne svømmere at der er svømmere med fra udlandet.

- **Berlin Pinsen 2025**

VG17 deltog med godt 100 svømmere til udendørsstævnet i Berlin, som vi deltager i hvert andet år. Turen ryster både svømmere og forældre godt sammen på tværs af hold, og giver en anderledes oplevelse, som mange svømmerne husker tilbage på.

- **GSK Adventsstævne - 7. december**

Der var flot deltagelse med ca. 220 svømmere. Stævnet har fokus på de yngste konkurrence-svømmere og der bliver juleten omkring bassinet. AIF vandt pokalen for at skabe den bedste julestemning i hallen.

- **Sponsorarbejde**

Klubben har fortsat en sponsoraftale med Sydbank og Sydbank Fonden, som bidrager med et pænt beløb til diverse materialer og aktiviteter.

Realmæglerne - Hallberg Bolig Glostrup er der også en sponsoraftale med i 2025. En del af aftalen indebærer uddeling af flyers for Hallberg Bolig, 3-4 gange om året.

Vi har pantaftale med Føtex i Glostrup Shoppingcenter.

REMA 1000 på Østbrovej sponsorerer mad mv. til træningsture og stævner.

Spar Glostrup sponsorerer mad mv. til træningsture og stævner.

27. september blev der afholdt sponsorstævne i Glostrup Svømmehal. Her svømmer alle så langt de kan på 1 time. De enkelte svømmere har været ude for at finde sponsorer hos butik- og erhvervslivet som betaler svømmerne enten et fast beløb eller et beløb pr. meter de har svømmet. Det giver penge ind både til klubben og svømmernes egen sponsorkonto.

Tak til alle klubbens sponsorer. Det har stor betydning for at få klubbens økonomi til at hænge sammen at få sponsorater og tilskud fra fonde.

Ledelse og udvikling

- **GSI (Glostrup Samvirkende Idrætsforening)**

GSI er paraplyorganisation for kommunens idrætsforeninger og varetager på tværs af medlemmerne foreningernes interesser – primært i forhold til kommunens idrætspolitik samt det generelle samarbejde med forvaltning og politikere.

GSI står desuden for den årlige fordeling af mindre tilskud til materialer til idrætsforeningerne.

GSK deltager aktivt i arbejdet, da vi ser stor værdi i at udveksle erfaringer med andre klubber, herunder i forhold til nye samarbejdsmuligheder. Samtidig spiller GSI en vigtig rolle i at løfte og repræsentere idrættens sag politisk – særligt i arbejdet for bedre faciliteter til idrætslivet.

- **Samarbejde med Glostrup Kommune og Glostrup Idrætsanlæg/Fritidscenter**

I det daglige har trænere og svømmeskoleleder et godt samarbejde med livredderne og ledelsen i svømmehallen. Det kan være fælles front i forhold til at informere vores medlemmer om at man ikke må bade gratis i offentlig badetid, at man skal huske at vaske sig uden badetøj på mv. Herfra skal lyde en stor tak til personalet for et godt samarbejde både i hverdagen og til vores stævner.

GSK modtager hvert år tilskud til aktiviteter til børn og unge under 25 år i henhold til Folkeoplysningsloven. Tilskuddet gør det muligt for klubben at undervise de mange børn og unge i svømning samtidig med at have en fornuftig størrelse konkurrenceafdeling, hvorfra klubben mange senere bliver trænere i både svømmeskolen og konkurrenceafdelingen. Det er desværre dyrt at gå til svømning, da alle trænere er lønnet personale både i svømmeskolen og i konkurrenceafdelingen. Herudover modtager vi tilskud til materiale fra GSI samt tilskud til kurser til trænere og uddannelse af officials.

Fremtidens fokus fra 2026 og frem

- Vi har indgået et samarbejde med DGI om uddannelse inden for voksenområdet, så trænere opnår øget viden om voksendidaktik – særligt i forhold til voksne med vandstræk og begyndere.
- Vi vil arbejde på at fastholde flere svømmere mellem 12 – 20 år i svømmeskolen (Tweens og Teens hold) samt undersøge muligheden for flere hold til børn med særlige behov.
- Vi vil fortsætte arbejdet med at tiltrække flere frivillige til VG17's udvalgsstruktur og øvrige opgaver. I dag er frivilligt engagement også blevet et af kriterierne for oprykning til VG17's øverste hold.
- Med ansættelse af en ny driftschef fortsætter arbejdet med at professionalisere arbejdsgange og strukturer, så det bliver lettere at være frivillige i bestyrelse og udvalg
- Vi vil arbejde for en balanceret udvikling mellem svømmeskolen og konkurrenceafdelingen, så klubben forbliver økonomisk bæredygtig.

Afslutning

Jeg takker af efter otte år som formand og endnu flere år i bestyrelsen. Jeg ønsker den nye bestyrelse alt muligt held og lykke med arbejdet med at udvikle klubben frem mod 2030. Det har været en spændende periode at være en del af GSK, og jeg er overbevist om, at den positive udvikling vil fortsætte i de kommende år.

Afslutningsvis skal der lyde en stor tak til alle frivillige og GSK's venner for indsatsen i 2025. De frivillige er foreningslivets drivkraft, og det er afgørende, at vi alle bidrager til fællesskabet og udviklingen, så vi fortsat kan tilbyde gode aktiviteter – særligt for børn og unge. Sammen skaber vi de bedste rammer for svømmerne og et stærkt fællesskab i klubben.

23. marts 2026

//Mette Dam Mikkelsen,

Formand for Glostrup Svømmeklub