

GLOSTRUP SVØMMEKLUBS BERETNING FOR 2023

GSK har i dag godt 970 medlemmer, hvoraf ca. 900 er børn og unge under 25 år. Medlemstallet er rekordstort og vi har overgået 2019/20, som var den sæson med flest medlemmer de seneste 10 år. Og vi kan se, at svømmerne er gode til at komme til undervisningen, der er altid mange svømmere i GSKs del af bassinet.

GSK løfter en vigtig samfundsmæssig opgave, som det er at få flere børn og unge til at være trygge ved vand, kende til selvredning og blive "svømmeduelige", dvs. at kunne svømme 200 m. Det er stadig hver 3. person i Danmark, der ikke kan det.

I 2023 har de vigtigste fokusområder været:

- At starte et visions- og udviklingsarbejde op for hele GSK og konkurrenceafdeling herunder VG17 med inspiration og samarbejde med DGI og Svøm Danmark
- At være en synlig og lokal svømmeklub for børn og unge i Glostrup ved at deltage i forskellige lokale aktiviteter
- At fortsætte implementeringen af DGIs svømmeskolekoncept til hold i det store bassin
- At udvikle og dygtiggøre GSKs trænere i både svømmeskole og konkurrenceafdeling

Svømmeskolen

– her lærer vi børn og voksne at svømme og blive trygge ved vand

Sæson 2022/23 afsluttede med to større fælles arrangementer i svømmeskolen, svømmeskolestævne og svøm langt, som der var stor tilslutning til. Vi ansatte endelig Josephine som ny svømmeskoleleder fra januar 2023. Hun har i mange år været den i bestyrelsen, der frivilligt har lagt rigtig mange timer for at drive, undervise og coache trænere – ja i det hele taget til at få svømmeskolen til at køre rundt.

Svømmeskolestævne

Den 18. marts blev der afholdt svømmestævne for svømmeskolens pingvin til spækhuggerhold (begynder til øvede). Her var hele 110 svømmere tilmeldt. Der blev svømmet med "pomfrit", plade eller bare spurtet 25 eller 50 m, alt hvad man har lært. De store konkurrencesvømmere hjælper med at være starter, tage tid og dele præmier ud. Det er et rigtig godt arrangement, hvor svømmeskolen ser nogle af de store talent- og konkurrencesvømmere og de store svømmere hjælper de mindre med, "hvordan starter man fra skamlen". Eller hvordan starter man i rygcrawl?

Der er en rigtig god stemning i hallen, og i det hele taget, er det en stor fordel at de store og små svømmere uanset niveau, kan have glæde af hinanden ved stævnet. Alle svømmere fik medaljer og diplomer med hjem.

Svøm langt

Svømmeskolen afsluttede sæsonen med "Svøm Langt" den 20. maj. Her deltog ca. 100 svømmere, som svømmere alt fra 25 meter til hele 5000 m. De yngste kan svømme med "pomfrit" eller trænerhjælp og kan opnå et mærke på 150 m med hjælpemidler. På den måde kan de mindste fra det lille bassin også være med til arrangementet. De ældste og mere erfarne svømmere, svømmede 100 m medley, for at vise, at man kan mestre alle 4 stilarter.

Opstart af ny sæson i slut august

Den nye svømmeskolesæson startede op mandag den 28. august med 77 forskellige hold. 39 hold i det lave undervisningsbassin fordelt på 4 Gubbihold (baby under 3 år), 12 Søhestehold med

far/mor mv., 6 Søstjernehold (leg og plask, 3-5 år) og 17 Pingvinhold (Begynder 4-8 år). Her lærer hele 435 små svømmere, at blive trygge ved vand.

I det store bassin er der 38 hold. 27 Delfinhold (let øvede), 3 mini-spækhuggere og 4 spækhuggere (øvede), et meget populært teenz-hold med 20 unge svømmere og 3 voksenhold heraf 1 hold for voksne med "vandskræk" og uden svømmefærdigheder. I alt svømmer 453 medlemmer på hold i det store bassin.

Det giver knap 890 medlemmer i svømmeskolen i slutningen af 2023. Et meget flot antal, taget i betragtning af den begrænsende mængde vandtid og plads GSK har tildelt. Al tid som er tildelt foreningen er derfor udnyttet og optimeret fuldt ud og vi har ofte overbelægning på de hold med de bedste tider.

Efter sommerferien er DGIs svømmeskolekoncept blevet implementeret på Delfin 1 (let øvet) som det første hold i det store bassin. Der er hermed 4 holdtyper, der nu har svømmebøger, og i alt 550 aktive svømmebøger i brug.

Konceptet er et 5-årigt forløb og er et hit for svømmerne, som er glade for bøger og mærker. Trænerne begynder nu at have erfaring i undervisningsmetoden og det ses positivt på bassinkanten. Undervisningsmetoden betyder, at langt mere af undervisningen bliver øvelsesbaseret og legende, selvom der stadig sigtes højt for, at alle børn bliver "svømmeduelige". Konceptet sørger for, at svømmere opnår tryghed i vand samt indlæring af de basisøvelser og delelementer det kræver at sætte det sammen til de forskellige svømmestilarter.

Det bliver spændende at se, om vi kan se forskel på færdighederne i takt med at børn, der er startet med konceptet i det lille bassin, kommer over i det store bassin.

Store badedag

7. oktober 2023 blev der afholdt Store Badedag i svømmeskolens tid om lørdagen. Her var 110 svømmere + familiemedlemmer inviteret til at komme i svømmehallen og have en sjov eftermiddag. Der var forhindringsbaner både over og under vandet, dykkerringe, store plader, badedyr og meget andet sjov. Dejligt med alternative aktiviteter i vandet. Børnene nyder, at svømning også drejer sig om leg, spring, dyk, hop, klatring og mange andre sjove aktiviteter i vand.

Juletræsfest

Den 25. november afholdte GSK-venner deres traditionsrige juletræsfest for svømmeskolen, hvor godt 100 børn og voksne deltog. Det er dejligt, at vennerne arrangerer, og at vi stadig har børn, der gerne vil komme til en "klassisk" juletræsfest.

Jeg vil gerne takke alle ansatte undervisere i svømmeskolen, svømmeskoleleder og andre for jeres store indsats for at få svømmeundervisningen til at fungere i hverdagen. Det er en kæmpe koordineringsopgave og indsats, der skal til, for at det lykkes.

Konkurrenceafdelingen GSK og VG17

I foråret 2023 tog de 3 talenthold til Tommerup på træningstur i Påsken. Det er efteråret blevet GSK's "stamsted" for træningsture, da rammerne er gode og det ligger ikke for langt væk.

Færdighederne fra træningsopholdet blev hurtigt brugt på i april ved Østdanske Børnemedleystævne. Her blev det til 7 individuelle medaljer til GSK's børnesvømmere og 3 i holdkapper, stillet op som fælles VG17.

I juni blev sidste afsnit af klubmesterskabet afholdt igen sammen i VG regi. Der blev holdt GSK klubfest i salen under biblioteket med mad og uddeling af pokaler.

I sommers tog vi afsked med to trænere Rasmus Langvad og Victor Neubauer Andersen efter 5 og 6 års virke, som trænere i både svømmeskolen og talentafdelingen. De har begge svømmet i GSK og i de forskellige startfællesskaber VAT og VG17. Vi takker for deres store indsats og ønsker dem held og lykke med at afslutte studier og med jobs herefter.

I august blev den nye sæson skudt i gang med en fælles opstartsweekend i Glostruphallen. Ca. 45 svømmere var med til at lære hinanden at kende, og der var fede aktiviteter i løbet af weekenden.

Efter en trænerrokade i efteråret, er det faste trænersteam en stabil gruppe med Laura og Thea på T3, Signe, Freya og Samuel på T2 og Lasse, Oskar og Thea på T1.

I efteråret tog T1 på træningstur til Tønder, T2 tog til Tommerup og T3 havde hjemlig træningsweekend med overnatning i holdleder Peters kælder, hvor jeg ved at de hyggede sig gevaldigt.

Til de Sydsjællandske Regionsmesterskaber i oktober for børnesvømmere (10-13 år) gjorde GSK sig igen bemærket. Det blev til 12 individuelle medaljer og 4 medaljer i holdkapper i VG17-regi. Det lover godt for de kommende talenter og oprykninger til årgangssvømmere.

Overbygningen VG17

De ældste konkurrencesvømmere svømmer i VG17 på et årgangshold og et junior/seniorhold. H2 (årgangsholdet) lægger altid ud med at svømme DM årgang på kortbane i starten af februar. Vinterferie og Påske stod på træningslejr for begge under varmere himmelstrøg.

VG17 har haft en del svømmere kvalificeret til Danish Open i Bellahøj i foråret og til DM junior- og seniormesterskaberne både på langbane i forårssæsonen og kortbane i efterårssæsonen.

I efterårsferien tog begge hold, H1 og H2, til Hjørring på fælles træningstur. Det giver et godt sammenhold i hele overbygningen.

VG17 tog i november til Thisted for at svømme 2. division, efter at have vundet 3. division i Hørsholm sidste år. I divisionssvømning svømmer man som et hold, og det er noget svømmerne godt kan lide, at de for en gang skyld skal præstere, som et hold ift. at få samlet flest point. I 2. division fik de kamp til stregen og endte desværre sidst i puljen, men meget tæt på de andre klubber i den nederste halvdel.

Samlet set har VG17 opnået flere flotte resultater til DM for årgangssvømmere og juniorer. Næsten alle årgangssvømmere på H2 kvalificerer sig til DM årgang, og det er rigtigt positivt for holdet og den videre udvikling af svømmerne.

I sommers valgte Julian Læbel (ledende træner for VG H2), at stoppe sit virke som træner for H2, efter at være blevet far og fået fuldtidsjob efter endt uddannelse. Julian har været med helt fra start, da VG17 blev oprettet og har i den grad sat sit præg på, at udvikle og løfte mange unge svømmere i VG17 til at kvalificere sig til mesterskaber og opnå egne mål. Vi takker for hans store indsats i VG.

Det betød, at der blev en ny trænerbesætning på H2, som skulle indkøres og finde sine egne ben at stå på.

Idræts hædring

På baggrund af årets præstationer, blev to unge svømmere indstillet til kommunens idræts hædring. Det var; Tristan Nygaard med sølv i 400 IM DM årgang (kortbane) og Jonathan Amh-Jantzen med bronze i 200 bryst DM årgang (kortbane).

Mastersvømmerne blev også hædret med ikke færre end 13 svømmere. Flere havde taget medaljer til både DM Masters og Nordiske Master Mesterskaber. Særligt udmærker Christian Beaufort sig ved, at svømme 3 guld hjem til NM, tage 3 nordiske master rekorder i bryst samt en dansk masterrekord i 200 bryst.

Vi ønsker alle tillykke med mesterskaberne og rekorderne.

Øvrige aktiviteter og ture

- **Berlinstævne i Pinsen 2023**

Så blev det endelig tid til at tage til Berlin igen efter Coronaårene. Vest og VG var også inviteret med. Der var ca. 55-60 svømmere afsted i alt. I år blev der overnattet i telte på det grønne område, da man af sikkerhedsmæssige årsager ikke længere kan overnatte på skolen lige overfor svømmestadion. Vejret var heldigvis med os, så telte og svømmere kunne holde varmen og få tørret tøjet.

Vi løb med 2. pladsen i klubkonkurrencen og svømmerne tog 27 individuelle og 3 medaljer i holdkapperne med hjem.

- **Egne stævner med inviterede andre klubber**

GSK forårscup blev afholdt d. 11. – 12. marts. Der var fin deltagelse af andre klubber, selvom der godt kunne have været flere deltagere, flotte heatpræmier og challengepokaler i 50 m fri.

GSK Adventsstævne blev afholdt d. 3. december, med mange deltagende klubber og god julestemning rundt om bassinet.

- **Glostrup Kulturfest**

GSK deltog i Glostrup Kulturfest d. 26. august i og omkring Rådhusparken. Det er et nyt koncept hvor Glostrup Festival og Kultur natten er lagt sammen til ét arrangement. Vi havde en madvogn i Rådhusparken, fiskedam for store og små og en flødebollemaskine, man kunne prøve. Der var ikke så meget salg i madboden, men toast gik som varmt brød. Fiskedammen var populær med flotte sponsorpræmier.

- **Glostrup Kommunes Stadionstafet**

Vi hjalp Glostrup Kommune med at uddele mad til deres personalearrangement på Glostrup Stadion samt lettere oprydning. Vi takker for samarbejdet og muligheden for at tjene lidt til klubkassen.

- **Sponsorarbejde mv.**

Tim og Stine har gjort et stort stykke arbejde for at få gang i sponsorindtægterne. Det er blevet til et sponsorat med Hallberg Bolig, samarbejdsaftale med Sydbank, hvor Sydbank Fonden også har doneret 25.000 kr. til materialer og en pantaftale med Føtex i Glostrup Shoppingcenter. Husk du kan støtte ved at pante i Føtex.

Lørdag den 16. september 2023 afholdte GSK og Vest fælles sponsorstævne i Glostrup Svømmehal. Der deltog ca. 45 svømmere fra GSK, som svømmede mellem 800 – 5000 m på 1 time. Tak

til alle dem, som har sponsoreret svømmerne. Det gavner både klubben og den enkelte svømmer. Der var stor tilslutning til pizzaspisning efter stævnet.

Der er også blevet solgt bambussokker, hvilket dog er et lidt større koordineringsarbejde og derfor kræver en del frivillige resurser.

Vi kan kun løfte disse indtjeningsopgaver, hvis flere melder sig til at være koordinerende for de forskellige ting.

Ledelse og udvikling

Samarbejde med Glostrup Kommune og Glostrup Idrætsanlæg/Fritidscenter

GSK får et stort tilskud fra kommunen til materialer, kurser og aktiviteter for børn og unge under 25 år i henhold til Folkeoplysningsloven, som går til at kunne undervise de mange børn og unge. Bestyrelsen har løbende dialog med Glostrup Fritidscenter (GFC) vedrørende den daglige gang og forholdene i svømmehallen. Vi har tillige et godt samarbejde i det daglige med livredderne i hallen.

I sommeren 2023 var svømmehallen igen lukket i 7 uger pga. reparationer omkring det lille undervisningsbassin og andre reparationer i kælderens. Vi håber på at kommunen på sigt kan se, at der på et tidspunkt skal tages stilling til, at der skal bygges et nyt træningsbassin og gerne som en tværkommunal investering på Vestegnen.

Varmtvandsbassin

Vi har søgt om adgang til varmtvandsbassinet og det blev også indstillet i budgetforhandlingerne at åbne op for at foreninger kan få tildelt tid i bassinet. I sidste runde af budgetforhandlingerne blev det desværre alligevel skåret væk, men vi arbejder videre i det kommende år for adgang.

Flytning af biblioteket til Fritidscentret

Vi har i 2023 været inviteret af Kultur- og fritidsområdet til møde omkring, hvilke behov GSK har i forbindelse med at biblioteket skal flytte til GFC. Vores prioriteter og behov er skriftligt sendt til Kultur- og Fritidsforvaltningen. Vi er blevet lovet af både borgmester og forvaltning, at blive inddraget i processen omkring indretningen, så GSK kan blive ved med at have vores aktiviteter i GFC. Vi vil fortsætte den løbende indflydelse på indretning mv. med forvaltningen.

Udviklingsarbejde

Som nævnt i sidste års beretning, ville vi i 2023, se på, hvordan samarbejdet kan udvikles mere og tættere ved fx at se på, hvordan de to moderklubbers holdstruktur i talentafdelingerne evt. i højere grad kan blive en fælles integreret konkurrenceafdeling.

I efteråret satte vi i samarbejde med Vest derfor gang i et udviklingsforløb med DGI og Svøm Danmark for at komme i gang med et visions- og målsætningsarbejde både for GSK som helhed og for konkurrenceafdelingen/VG17. Der er blevet afholdt flere udviklingsaftner med DGI som facilitator og med inspiration fra den talentansvarlige i Svøm Danmark. Der har været deltagelse fra både trænere, frivillige og bestyrelsen. Vi er langt fra i mål endnu, så det er et arbejde, vi vil fortsætte med i foråret 2024.

Vi har på baggrund af den fælles situation i begge klubber ift. tildeling af vandtid og økonomi til konkurrenceafdelingerne særligt arbejdet med at finde ud af, hvordan vi gerne vil fortsætte en fælles konkurrenceafdeling, der tager højde at begge klubber kan udvikle sig "ligeværdigt" ift. fx at have vandtid nok til bredden.

Derfor vil jeg i slutningen af denne beretning orientere om en ny struktur i konkurrenceafdelingen, som vi vil gå i gang med at implementere til den nye sæson. En ny struktur vil sikre, at begge klubber har vandtid nok til både bredde og konkurrence, at økonomien hænger sammen og at vi får en ens identitet og kultur i konkurrenceafdelingen, hvor der ikke er et dem og os, men et vi.

Årene der kommer 2024-25

I 2024 vil vi have fokus på, at

- Komme i mål med en ny vision- og målsætning for GSK som klub og for Konkurrenceafdelingen som VG17
- implementere ny struktur i konkurrenceafdelingen
- udvikle nye tilbud i svømmeskolen med børne- ungehold målrettet Glostrups børn og unge
- søge indflydelse vedr. beslutninger om bibliotek, vandtid, udvikling af idrætsområdet mv. i kommunen

Afslutning

Til sidst en stor TAK til alle jer frivillige, der gang på gang stiller op for at hjælpe! Om det er opsætning /nedtagning til stævner, officialtjans, oprydning og salg i boder mv. Tak til John som frivillig i medlemsregistret og til GSK-venner der sørger for forplejning til stævner og ikke mindst støtter klubbens svømmere individuelt og til sociale arrangementer. Vi håber, der er flere som vil melde sig til at styre og koordinere de forskellige opgaver der er i klubben, så vi kan fortsætte vores flotte aktivitetsniveau.

17. marts 2024

//Mette Dam Mikkelsen,

Formand for Glostrup Svømmeklub